



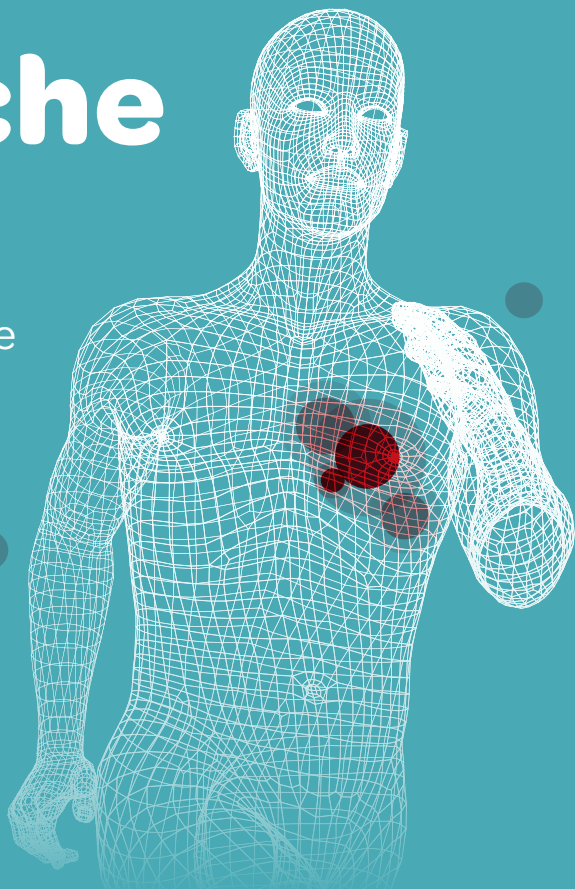
Forum  
**GESUNDHEIT**

**88. Medizinischer Bürgerdialog Bad Homburg**

---

# Das schwache Herz

Diagnose und Therapie  
bei Herzinsuffizienz



**KongressCenter  
im Kurhaus Bad Homburg**

61348 Bad Homburg, Louisenstraße 58

**Mo., 19.11.2018, 19:30 bis 21:00 Uhr**

**Der Eintritt ist kostenfrei**

**Informationen ab 18:30 Uhr**

im Foyer des Kurhauses Bad Homburg

» **Deutsche Herzstiftung**

» **DRK Hochtaunus**

» **Klinik Dr. Baumstark**

# Referenten und Themen

## Das schwache Herz – häufig und häufig zu spät erkannt

*Prof. Dr. med. Hans Hölschermann, Chefarzt für Innere Medizin, Kardiologie und Angiologie an den Hochtaunus-Kliniken*

Bei einer Herzinsuffizienz, auch Herzmuskelschwäche, Herzschwäche oder Myokardinsuffizienz genannt, ist das Herz nicht mehr in der Lage, den Körper ausreichend mit Blut und Sauerstoff zu versorgen. Durch die unzureichende Pumpleistung kommt es zu Schwäche, Atemnot und fehlende Belastbarkeit. Nicht nur die gravierende Einschränkung der Lebensqualität sind belastend für den Betroffenen, die Erkrankung zählt zudem zu einer der häufigsten Todesursachen.

Prof. Dr. med. Hans Hölschermann informiert in seinem anschaulichen Vortrag umfassend, was die Ursachen einer Herzschwäche sind, bei welchen Symptomen ein Arzt aufgesucht werden sollte und welche Therapien angezeigt sind. Dabei geht er auch auf die medikamentöse Behandlung und Aggregat-Therapie ein.

## Starkes Herz mit gesunder Ernährung

*Ramona Stolz, Diätassistentin Klinik Dr. Baumstark, Bad Homburg*

Gewicht und Ernährung können eine Herzschwäche positiv wie auch negativ beeinflussen. Die erfahrene Diätassistentin Ramona Stolz erklärt die Zusammenhänge und gibt praxisorientierte und leicht umsetzbare Hinweise, mit welcher Ernährung die Lebensqualität verbessert werden kann: Wie können Herzerkrankungen durch eine gesunde Ernährung präventiv verhindert werden? Welche Rolle spielen die Cholesterinwerte und wie können sie gesenkt werden? Wie kann eine ausgewogene und gesunde Ernährung die Gesundheit positiv beeinflussen?

Organisation: **medandmore** communications GmbH,  
Telefon: 069 9519500-0, [www.medandmore.de](http://www.medandmore.de)

Das **Forum GESUNDHEIT** ist eine Initiative der Hochtaunus-Kliniken gGmbH, dem Sanitätshaus Rosenkranz Scherer GmbH, der Kur- und Kongreß-GmbH und der Taunus Zeitung.