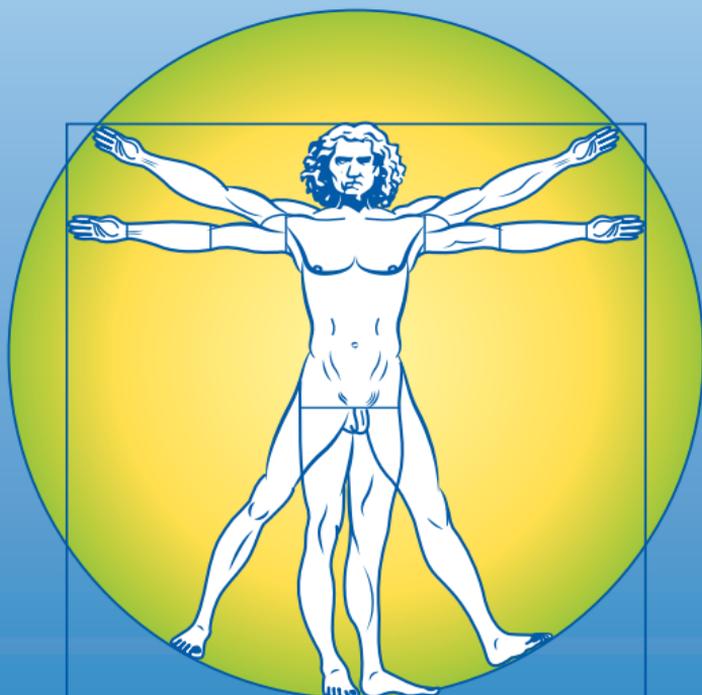


FORUM GESUNDHEIT OBERURSEL



27.+ 28. Oktober 2018
Stadthalle Oberursel

Sa 10-18 Uhr • So 11-17 Uhr

– EINTRITT FREI –

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

STADTWERKE
OBERURSEL
50 Jahre einfach wohlfühlen.

FRESENIUS
forward-thinking healthcare

TaunaDent
Ihre Zahnarztpraxis in Oberursel

DGD
KLINIKEN
**Klinik
Hohe Mark**

Liwell
natürlich gesund leben
Reformhaus- & Bio-Markt

Reformhaus

**AKADEMIE
GESUNDES LEBEN**
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

**REFORMHAUS
Herrmann**
natürlich gesund leben

**HOCHTAUNUS
KLINIKEN** gGmbH

FACHVORTRÄGE am

Uhrzeit	Raum Weißkirchen	Uhrzeit	Raum S
11:00-11:45	Darmpflege mit Darmbakterien, Leaky Gut Syndrom Christof Plottek Gesundheitsberater und Inhaber der Firma Biosa für das Reformhaus Liwell Oberursel	11:30-12:15	Spirituelle ... und Geistige ... das Univers Dr. med. de Spirituelle M
12:00-12:45	Bewegung – Ein Mittel gegen Depressionen Volker Staschke Trainer für Psychomotorik, Körper- und Bewegungstherapeut M.A. für die Klinik Hohe Mark	12:30-13:15	Komplexe Möglichkeiten bei Arthros Erkrankung M.-Annette M.Sc. Komple
13:00-13:45	Energie und Vitalität – in jeder Lebensphase: Mitochondriale Medizin Dr. biol. hom. Beate Fuchs mse Pharmazeutika GmbH	13:30-14:15	Fußfehlstel minimalinv. Herbert B. I Fachärzte für Humanmedic
14:00-14:45	Osteopathie und funktionelle Medizin Der Körper tut nichts ohne Grund Christiane Hohmann Praxis für Osteopathie und funktionelle Medizin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin	14:30-15:15	Blutgerinnu Dr. med. Ro Internistin / H... Gerinnungsze
15:00-15:45	Chronische Wirbelsäulenschmerzen – Möglichkeiten der nicht-operativen Behandlung Dr. med. Max Beckmann Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Humanmedicum	15:30-16:15	Netzwerke gedacht un Dr. Matthias Oberarzt der ... Hochtaunus-k
16:00-16:45	Darm, Mikrobiom, Ernährung Beeinflussung unseres körperlichen und seelischen (Wohl)befindens Christiane Hohmann Praxis für Osteopathie und funktionelle Medizin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin	16:30-17:15	Moderne In Techniken z Zahnärztin M.Sc. Orale C Zahnarztpraxi

Wir packen´s gemeinsam an.
Für die Natur in Oberursel.

lebenswertes-oberursel.de

Mach mit bei unserem Natur-Projekt!

Jeder Wechsel zu Öko-Energie hilft!

STADTWERKE OBERURSEL
50 Jahre einfach vollfühlen.

PROJEKT Lebenswertes Oberursel



SEMINARE GANZ IN IHRER NÄHE

Ernährungscoach (IHK)

Achtsamkeitscoach

Kursleiter/in Waldbaden

... und viele weitere Seminare!

Gesamtprogramm anfordern!

06172/3009-822

www.akademie-gesundes-leben.de



Samstag, 27.10.2018

Stierstadt	Uhrzeit	Raum Oberstedten
Medizin des Heilen – zum setzt keine Grenzen Dr. Barbara Nentwig Medizin	11:00-11:45	Leichter und freier bewegen – die Feldenkrais-Methode Martina Desoi-Michel Feldenkraispädagogin, Physiotherapeutin Bewegungsraum Oberursel
Intärmedizinische Sten und Selbsthilfe Arthrose, rheumatischen Erkrankungen und Osteoporose Dr. Thaele-Franz Gerontärztin Vitabiological	12:00-12:45	24-h-Betreuung – so geht's richtig Susanne Schneider Brinkmann Pflegevermittlung
Chirurgien: Moderne, minimale Behandlungen Dr. Henke Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum	13:00-13:45	Mehr Power im Alltag – wie Sie Ihre Energie verdoppeln Melanie Bommersheim Mental-Coach, Resilienz-Trainerin, Entspannungspädagogin
Altenpflege betrifft uns alle Dr. Ina Sonja Aleksi Gerontologin Klinikum Hochtaunus	14:00-14:45	Mentale Fitness „So lässt sich Konzentration und Entspannung effektiv trainieren“ Uwe Feder FederConcept, Biofeedback- & Neurofeed- back-Training
Alten im Gehirn – wichtiger als bisher unterschätzt? Dr. Ina Kuhaupt Sektion Neurologie an den Kliniken Bad Homburg	15:00-15:45	Sintala Qigong und Heilsames Singen, Regeneration, Entspannung und Entschleunigung Aurora Matticoli Palliative Pflegefachkraft, Leiterin Atelier Matticoli
Implantologie heute – neue Techniken zur Diagnostik und Therapie Dr. Majke Methe Chirurgie und Implantologie, Klinikum TaunaDent	16:00-16:45	Elektrosmog und pulsierendes Magnet- feld: Wirkungen auf unsere Gesundheit Martha Hurst Gesundheitslogistikerin Swiss Bionic



FRESSENIUS

forward-thinking healthcare



Reformhaus- & Bio-Markt



natürlich gesund leben

Reformhaus

Der Weg zu mehr Lebensqualität

Entdecken Sie unser überraschend
großes Sortiment, die aktuellen
Angebote und viele attraktive Produkte!

FACHVORTRÄGE am

Uhrzeit	Raum Weißkirchen	Uhrzeit	Raum S
12:00-12:45	Sekundäre Pflanzenstoffe – die Vitamine des 21. Jahrhunderts Dipl. Biol. Daniel Kolitsch Firma Dr. Wolz Zell GmbH für das Reformhaus Liwell Oberursel	12:30-13:15	Osteopath Martin Fun Physiotherap Diplom osteo
13:00-13:45	Schulterschmerz – Ist die OP wirklich notwendig? Dr. Christian Stolz Facharzt für Orthopädie, Chirurgie und Unfallchirurgie Humanmedicum	13:30-14:15	Keine Angst Wurzelbeh Moderne E Zahnerhalt Zahnarzt S Zahnarztpr
14:00-14:45	Aspekte einer modernen und fachübergreifenden Gefäßchirurgie Priv.-Doz. Dr. Dr. Sasa-Marcel Maksan Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Endovaskuläre Chirurgie an den Hochtaunus-Kliniken Bad Homburg	14:30-15:15	Schmerzfrei Schmerzth Liebscher & Sven Sören Heilpraktike
15:00-15:45	Wenn die Hüftprothese vor der Türe steht – OP und Nachbehandlung mit Patientenpräsentation Dr. Patrick Heinzelmann Orthopäde und spezieller orthopädischer Chirurg Humanmedicum	15:30-16:15	„Wenn die Formen un PD Dr. Chri Klinikdirekt Vitos-Klinik

Bitte beachten:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
 Jeder Vortragsraum hat eine Kapazität
 von max. **40 Personen.**



HUMANMEDICUM

CENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE UND CHIRURGIE

Praxisklinik im Facharztzentrum
 Königstein, Tel. 06174-9552-500

Praxis Oberursel
 Tel. 06171-56690

www.humanmedicum.de



*Das Leben gelingt
 nicht immer so,
 wie wir Menschen
 es uns gerne
 wünschen.*

Psychiatrie
 Psychotherapie
 Psychosomatik

www.hohemark.de



**Klinik
 Hohe Mark**

Sonntag, 28.10.2018

Stierstadt	Uhrzeit	Raum Oberstedten
ie und energetisches Heilen der beut, Heilpraktiker, opathische Therapie D.o.T.	12:00-12:45	Sind unsere Bienen gesund? Und wieso ist das für uns Menschen wichtig? Prof. Dr. Bernd Grünewald Institut für Bienenkunde Oberursel Polytechn. Gesellschaft Goethe-Universität Frankfurt/M.
st vor andlungen – ndodontie zur ung amuel Cube raxis TaunaDent	13:00-13:45	Anti-Aging-Rundumkonzept Beauty-Kur aus Collagen, Hyaluron und biologischen Pflanzenextrakten Waltraud Ulrich Expertin für Schönheit, Anti-Aging und vitale Gesundheit
ei ohne Operation herapie nach & Bracht Schumann	14:00-14:45	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Elena Ronimi Rechtsanwältin für Zivilrecht, Medizinrecht Kanzlei Ronimi
Welt sich plötzlich dreht“ d Ursachen des Schwindels stoph Best or, Facharzt für Neurologie Weil-Lahn	15:00-15:45	Chronische Schmerzen – Alternativmedizin als natürlicher Weg aus dem Teufelskreis Kirstin Rüter HP Psy. / TCM-Therapeutin

CATERING: Hotel

THE RILANO

FRANKFURTOBERURSEL

KIOSK:

im Eingangsbereich der Halle

Ihre Zahnarztpraxis in Oberursel



Direkt am Bahnhof im
FacharztZENTRUM.Oberursel

Nassauer Str. 10
61440 Oberursel
Tel.: 061 71/98 9420
Fax: 061 71/98 942 24

Besuchen Sie unsere Vorträge
auf der Gesundheitsmesse Oberursel!

www.taunadent.de



Die Kliniken mit dem Plus.





Wir alle wünschen uns ein gesundes und langes Leben. Leider achten wir im hektischen Alltag oft zu wenig auf unsere Gesundheit. Da bietet das „Forum Gesundheit“ die ideale Anlaufstelle, um dem eigenen Wohlergehen in passender Atmosphäre uneingeschränkte Aufmerksamkeit zu schenken.

Im Forum dreht sich alles um die Themen Gesundheit, Vorsorge und Wohlfühlangebote – sicher ist das Passende für jeden Geschmack dabei. Darum lade ich Sie ein, nehmen Sie sich ein wenig Zeit, besuchen Sie das Forum Gesundheit und probieren Sie aus – egal was, der Einsatz für die eigene Gesundheit ist immer wichtig und richtig!

Ich bedanke mich bei fokus O., allen Organisatoren, Ausstellern und Teilnehmern für ihr Engagement und wünsche vor allem „Gesundheit“.

Hans-Georg Brum
Bürgermeister



**Herzlich
willkommen
in der Stadthalle
Oberursel**

Zum neunten Mal lädt die Säule Gesundheit des Fokus O. zu ihrem „Forum Gesundheit“ ein.

Gesundheits- und Pflegeexperten aus Oberursel und der Region informieren, beraten oder referieren in hochkarätigen Vorträgen über die Vielfalt der ganzheitlichen Gesundheit und Medizin.

Für die Besucher gibt es darüber hinaus diverse Gesundheitstests und Angebote zum Ausprobieren. Workshops und Aktionen auf der Bühne – auch für Kinder – sowie eine Filmvorführung und eine Lesung komplettieren das zweitägige Programm.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Veranstaltung und wünschen allen Besuchern informative und anregende Stunden.

Michael Reuter
1. Vorsitzender fokus O.

Conny Boland-Biehl
Veranstaltungsleitung

www.fokus-o.de

fokus 
Forum der Selbständigen Oberursel e.V.

MESSUNGEN, CHECKS, ANGEBOTE ZUM AUSPROBIEREN

	Stand
Akademie Gesundes Leben · Vitality-Check	3
Brinkmann Pflegeservice · Messung Blutdruck	11
Atelier Matticoli · Klangstuhl: Schwingungsmassage	10
FederConcept · Messung der Schläfenarterie, Messung des Stresslevels, Messung der Muskelaktivität	12
IMD Gerinnungszentrum · INR-Quick-Wert: Bestimmung Blutgerinnungswert	23
Gesundheitspraxis Jung-Eisele · Duftmemory: Testen Sie Ihre Nase! · Messung Stresslevel, Chakren, Biorhythmus	19
Hörgeräte im Zentrum · Kostenlose Hörprüfung	13
Ihr Wegbegleiter · TUINA Check: Schmerzanalyse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)	33
Klinik Hohe Mark · Water-Rower: Ruderergometer	2
Liwell/Reformhaus · Exklusive Gesundheitsberatung · Gesundheitspflege von innen u. außen zum Thema „Bienen“	8
LKMF-Hessen · Probesitzen auf dem „Kleinwuchsstuhl“ · Glücksrad	29
Lombardi Hörzentrum · Kostenlose Hörprüfung	22
Stadtwerke: „Wasserbar“ · Gratis-Ausschank Trinkwasser · Trinkwasser-Blindtest · Wasserquiz Trinkwasser	27
Swiss Bionic · Test: Magnet-Resonanz-Stimulation (MRS) des Körpers	20
VitaBiological · Irisdiagnostik: Ein erster Blick in Ihre Augen (nur Samstag) · Sweepen: Entspannen, Stressabbau durch Schwingungen	6
Vitos Weil-Lahn Präsentation Halsschlagader-Ultraschall	21
Zahnarztpraxis TaunaDent Kariesrisiko-Check-up: Speichelschnelltest	4

Teilnehmer	Stand
actioVita Enrico Chiarelli	26
Akademie Gesundes Leben Ulrich Jentzen	3
Atelier Matticoli Aurora Matticoli	10
Bettenhaus Steinecker Bernd Steinecker	24
Brinkmann Pflegeservice Susanne Schneider	11
Brillenhaus Camp King Heike Cipolla	25
FederConcept – Biofeedback- & Neurofeedback-Training Uwe Feder	12
Feldenkrais-Praxis Martina Desoi-Michel	5
Fokus O. – Forum der Selbständigen Brigitte Zimmermann	1
Gesundheitspraxis Sylvia Jung-Eisele	19
Hochtaunus-Kliniken Dr. Julia Hefty	16
Hörgeräte im Zentrum Ute Schluckebier, Irene Herrmann	13
Ihr Wegbegleiter Kirstin Rüter	33
IMD Gerinnungszentrum Hochtaunus Dr. med. Rosa Sonja Alesci	23
Integrative Physiotherapie Monika Blumenschein	5
Klinik Hohe Mark Anke Berger-Schmitt	2
Liwell/Reformhaus Reiner Herrmann	8
LKMF-Hessen e.V. Christine Wentzell	29

Teilnehmer	Stand
Lombardi Hörgeräte Marcello Lombardi	22
Möbelhaus Stuchlik Werner Stuchlik	15
mse Pharmazeutika Dr. biol. hom. Beate Fuchs	7
Muskelranke e.V. Hans-Jürgen Wohlleben	31
Naturheilpraxis Sven-Sören Schumann	17
Netzwerk Pflege (Samstag u. Sonntag 10 - 12 h) Katrin Fink	30
Opti Mum-Training Laura Kromm	34
Physical Health: Gesundheitsförderung Sylvia Eyrich	5
Praxis am Urselbach: Osteopathie, Qigong, Tai Chi Martin Funder	14
PromedicaPLUS: Pflegeservice Sabine Kaiser	18
Raitarowsky Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Silke Raitarowsky	9
Stadtwerke Oberursel – Wasserbar Andrea Königslehner	27
Swiss Bionic Martha Hurst	20
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Helga Schmudde	28
VDK Sozialverband: Ortsverband Oberursel Gertrud Meyer	32
VitaBiological: Zentrum für Komplementärmedizin Annette Thaele-Franz	6
Vitos Klinikum Weil-Lahn/Förderverein Vitos Pflegezentrum PD Dr. Christoph Best/Frank Harenberg	21
Zahnarztpraxis TaunaDent Christian Cioce	4

Rahmenprogramm

Samstag, 27.10.2018

Für die Kleinen

BÜHNE

- 11.00 – 11.45 Uhr Singen in Bewegung**
mit Aurora Matticoli
- 12.00 – 12.45 Uhr Mit allen Sinnen miterleben**
mit ... *(wird noch bekannt gegeben)*

Für die Großen

BÜHNE

- 14.00 – 15.00 Uhr TAI CHI – Zeit zum Entschleunigen**
(anschauen und mitmachen)
mit Stephanie Hartmann-Funder
- 15.15 – 17.15 Uhr Kleine Auszeit: mobile Massage**
(10 Minuten in Alltagskleidung)
mit Boris Schröter

RAUM OBERURSEL

- 14.30 – 15.15 Uhr Workshop: Lust statt Frust:**
Männer altern anders – mit Kirstin Rüter
- 15.45 – 16.15 Uhr Workshop: Klangschalen erleben: 30 min**
zum Auftanken – mit Melanie Bommersheim

Sonntag, 28.10.2018

Für Große und Kleine

BÜHNE

- 11.30 – 12.05 Uhr Filmvorführung:** Film von Andreas Hett
und
15.30 – 15.05 Uhr „Wir spielen, damit wir nichts vergessen!“:
Schüler erarbeiten mit hochbetagten dementen
Menschen eine Kunstperformance zu Demenz
und zur Endlichkeit des Lebens. Gedreht in
Oberursel (Haus Emmaus und Christuskirche).
Der Filmemacher ist ab 15.00 Uhr vor Ort.

Für die Großen

RAUM OBERURSEL

- 13.30 – 14.00 Uhr Lesung:** aus dem Buch „Die Geschichte der
Bienen“ von Maja Lunde.
Es liest ... *(wird noch bekannt gegeben)*
- 14.15 – 16.15 Uhr Workshop: Chemiefreie Körperpflege:**
Pflegeprodukte mit ätherischen Ölen
blitzschnell herstellen – mit Sylvia Jung-Eisele

Thema „Bienen“, siehe auch Sonntag:
Infos am Liwell-Stand und Vortrag Raum Oberstedten