

# ANMELDUNG

Tanzworkshop am 1. und 2. September 2022,  
10:00 - 16:00 Uhr bzw. 10:00 - 14:30 Uhr,  
im Gemeindehaus der katholischen Pfarrei  
St. Marien in Bad Homburg

Vor-/Nachname

Geburtsjahr

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Ort

eMail

Telefonnummer

Vor-/Nachname Tanzpartner\*in

- Anfänger\*in
- Fortgeschrittene\*r
- Ich suche einen Partner\*in für den Kurs.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Datum/Unterschrift

Zum Förderverein  
„Die Lebensqualität im Fokus (LIF):  
LIF begleitet Menschen die an Krebs  
erkrankt sind ergänzend zu ihrer  
medizinischen Versorgung. Dafür  
haben wir spezielle Bewegungs- und  
Kreativkurse entwickelt die helfen, die  
Therapie besser zu bewältigen.

Wenn Sie sich für die Arbeit des  
Fördervereins interessieren:  
[https://www.hochtaunus-  
kliniken.de/die-hochtaunus-  
kliniken/foerderverein-onkologie](https://www.hochtaunus-<br/>kliniken.de/die-hochtaunus-<br/>kliniken/foerderverein-onkologie)

Wenn Sie spenden möchten:  
Spendenkonto LIF  
Kontoinhaber: Förderverein Onkologie  
der Hochtaunus-Kliniken e.V.  
Verwendungszweck: Spende +  
Absender  
IBAN: DE74 5125 0000 0001 1368 10  
BIC: HELADEF1TSK



## Die Lebensqualität im Fokus (LIF)

Förderverein Onkologie  
der Hochtaunus-Kliniken  
e.V.

FÜR MENSCHEN, DIE MEHR

TANZWORKSHOP

**1. UND 2. SEPTEMBER 2022**  
10:00 - 16:00 UHR BZW.  
10:00 - 14:30 UHR

GEMEINDEHAUS DER  
KATHOLISCHEN PFARREI  
ST. MARIEN  
DOROTHEENSTR. 13  
61348 BAD HOMBURG V.D.H.

# TANZEN UND VORTRÄGE ZUM THEMA KREBS – WIE PASST DAS ZUSAMMEN?

## TANZEN

Tanzen verbindet Körper, Geist und Seele – der Tanz spricht den ganzen Menschen an – im Tanz spricht der ganze Mensch – durch Tanz verbinden sich (zwei) Menschen - Tanz kann helfen mit der Krankheit besser zurecht zu kommen.

## VORTRÄGE ZUM THEMA KREBS

Informationen sind wichtig. Sie helfen zu begreifen und erleichtern die richtigen Entscheidungen zu treffen. Sie helfen Therapien aktiv mitzugestalten und Nebenwirkungen zu vermindern. Dafür haben wir eine spezielle Vortragsreihe entwickelt.

- Was ist Krebs? Warum gerade ich?
- Was kann man gegen Nebenwirkungen tun?
- Was ist die richtige Ernährung?
- Warum tut körperliche Aktivität gut?
- Kann Naturheilkunde helfen?

## DIE KOMBINATION AUS BEIDEM

Tanzen verbessert die Konzentration und das Gedächtnis. Wissen und Informationen helfen besser zu verstehen. Deshalb wechseln sich an beiden Tanzworkshop-Tagen Tanztraining und Vorträge ab. Eine gute Kombination!

## MITMACHEN BEIM PAARTANZ

Kein Rhythmus- oder Taktgefühl? Macht nichts - unsere Trainer\*innen machen auch aus vier linken Beinen gelungene Tanzfiguren. Der Kurs ist auch für Teilnehmer mit verminderter körperlicher Belastbarkeit geeignet.

## DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI!

Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt.

## MEHR INFORMATIONEN

<https://www.hochtaunus-kliniken.de/die-hochtaunus-kliniken/foerderverein-onkologie/angebote>

## VERANTWORTLICH

- Förderverein Onkologie der Hochtaunus-Kliniken e.V.
- Prof. Dr. med. Jutta Hübner (Integrative Onkologie)
- Mascha Margolina (Tanztrainerin)

## ANMELDUNG

Per Mail: [LIF@hochtaunus-kliniken.de](mailto:LIF@hochtaunus-kliniken.de) oder [info@stiftung-perspektiven.de](mailto:info@stiftung-perspektiven.de)

Per Post: Die Lebensqualität im Fokus (LIF) | Zeppelinstrasse 20 | 61352 Bad Homburg

Porto  
Bitte  
frei-  
machen

Die Lebensqualität im Fokus (LIF)  
Förderverein Onkologie der Hochtaunus-Kliniken  
e.V.  
Zeppelinstrasse 20  
61352 Bad Homburg