

ANMELDUNG

Tanzworkshop am 8. und 9. September 2023,
10:00 - 16:00 Uhr bzw. 10:00 - 14:30 Uhr,
im Gemeindehaus der katholischen Pfarrei
St. Marien in Bad Homburg

Vor-/Nachname

Geburtsjahr

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Ort

eMail

Telefonnummer

Vor-/Nachname Tanzpartner*in

- Anfänger*in
- Fortgeschrittene*r
- Ich suche einen Partner*in für den Kurs.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Datum/Unterschrift

Zum Förderverein
„Die Lebensqualität im Fokus (LIF):
LIF begleitet Menschen die an Krebs
erkrankt sind ergänzend zu ihrer
medizinischen Versorgung. Dafür
haben wir spezielle Bewegungs- und
Kreativkurse entwickelt, die helfen die
Therapie besser zu bewältigen.

Wenn Sie sich für die Arbeit des
Fördervereins interessieren:
[https://www.hochtaunus-
kliniken.de/die-hochtaunus-
kliniken/foerderverein-onkologie](https://www.hochtaunus-
kliniken.de/die-hochtaunus-
kliniken/foerderverein-onkologie)

Wenn Sie spenden möchten:
Spendenkonto LIF
Kontoinhaber: Förderverein Onkologie
der Hochtaunus-Kliniken e.V.
Verwendungszweck: Spende +
Absender
IBAN: DE74 5125 0000 0001 1368 10
BIC: HELADEF1TSK



Die Lebensqualität im Fokus (LIF)

Förderverein Onkologie der
Hochtaunus-Kliniken e.V.

FÜR MENSCHEN, DIE MEHR ÜBER
DIE KRANKHEIT KREBS WISSEN
WOLLEN UND GLEICHZEITIG SPAß
AN BEWEGUNG HABEN.

FÜR ANGEHÖRIGE UND FREUNDE,
DIE UNTERSTÜTZEN UND
BEGLEITEN WOLLEN.

8. UND 9. SEPTEMBER 2023
10:00 - 16:00 UHR BZW.
10:00 - 14:30 UHR

GEMEINDEHAUS DER
KATHOLISCHEN PFARREI
ST. MARIEN
DOROTHEENSTR. 13
61348 BAD HOMBURG V.D.H.

TANZWORKSHOP

TANZEN UND VORTRÄGE ZUM THEMA KREBS – WIE PASST DAS ZUSAMMEN?

TANZEN

Tanzen verbindet Körper, Geist und Seele – der Tanz spricht den ganzen Menschen an – im Tanz spricht der ganze Mensch – durch Tanz verbinden sich (zwei) Menschen – Tanz kann helfen mit der Krankheit besser zurecht zu kommen.

VORTRÄGE ZUM THEMA KREBS

Informationen sind wichtig. Sie helfen zu begreifen und erleichtern die richtigen Entscheidungen zu treffen. Sie helfen Therapien aktiv mitzugestalten und Nebenwirkungen zu vermindern. Dafür haben wir eine spezielle Vortragsreihe entwickelt.

- Was ist Krebs? Warum gerade ich?
- Was ist gegen Nebenwirkungen zu tun?
- Was ist die richtige Ernährung?
- Warum tut körperliche Aktivität gut?
- Kann Naturheilkunde helfen?

DIE KOMBINATION AUS BEIDEM

Tanzen verbessert Konzentration und Gedächtnis. Wissen und Information helfen besser zu verstehen. Deshalb wechseln sich an beiden Tanzworkshop-Tagen Tanztraining und Vorträge ab. Eine gute Kombination!

MITMACHEN BEIM TANZEN

Kein Rhythmus- oder Taktgefühl? Macht nichts - unsere Trainer*innen machen auch aus zwei oder vier linken Beinen gelungene Tanzfiguren. Der Kurs ist auch für Teilnehmer mit verminderter körperlicher Belastbarkeit geeignet.

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI!

Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt.

MEHR INFORMATIONEN

<https://www.hochtaunus-kliniken.de/die-hochtaunus-kliniken/foerderverein-onkologie/angebote>

VERANTWORTLICH

- Förderverein Onkologie der Hochtaunus-Kliniken e.V.
- Prof. Dr. med. Jutta Hübner (Integrative Onkologie)
- Mascha Margolina (Tanztrainerin)

ANMELDUNG

Per Mail: LIF@hochtaunus-kliniken.de oder info@stiftung-perspektiven.de

Per Post: Die Lebensqualität im Fokus (LIF) |
Zeppelinstrasse 20 | 61352 Bad Homburg

Porto
Bitte
frei-
machen